

allineati® con noi

Finalmente un **CENTRO FITNESS**
in cui dedicarsi a sé per stare meglio
nel proprio corpo, nelle relazioni e nel
modo di affrontare la vita quotidiana.

Allineati® Group

Prenota sull'APP l'**attività di gruppo** settimanale
presso il Club Ravizza **per allineare mente corpo
emozioni.**

Counseling individuale

Un **percorso personalizzato con un counselor**
professionista presso il Club Ravizza oppure online.
Il primo incontro è gratuito.

Allineati® Experience

Conosci persone nuove, allena il tuo modo di stare
in relazione e acquisisci più consapevolezza.
Percorso esperienziale di **5 weekend aperto a tutti.**

Allineati® Training

Approfondisci l'allineamento corpo mente
emozioni e portalo nel tuo contesto professionale.
Percorso formativo di **8 giornate aperto a tutti.**

Per maggiori informazioni
segreteria@collageformazione.it
www.collageformazione.it
WhatsApp 339 8010317



Sabato
28
OTTOBRE

Fitness & Counseling per un'esperienza di benessere a 360° CONVEGNO/ESPERIENZA *Ingresso gratuito*

allineati® con noi

Programma

TALK (10.30-12.30)

FEDERICO LEARDI Direttore del Gruppo GetFIT

Il Fitness come luogo ed esperienza per diventare più umani

ALESSANDRA CALLEGARI Co-director di Collage, counselor

Il benessere secondo noi: l'integrazione del sistema corpo-mente e la connessione relazionale

ALESSANDRA DI MINNO Co-director di Collage, psicologa

Portare il counseling nei contesti di vita: riflessioni e possibilità per una professione in progress

LORENZO VITALE Sport Manager GetFIT Ravizza

FRANCESCA MARTINO Allineati® Trainer, counselor

La pratica dei 7 Principi di ALLINEATI®

LIGHT LUNCH (12.30-14.00) € 15,00

EXPERIENCE con il team di Allineati®

Prova **ALLINEATI® GROUP**, sperimenta direttamente come il counseling a mediazione corporea può lavorare con i gruppi.

PRIMO GRUPPO 14:00 | 15:30

SECONDO GRUPPO 15:30 | 17:00

Per iscrizioni rivolgersi alla reception.