

allineati® con noi

Finalmente un **CENTRO FITNESS**
in cui dedicarsi a sé per stare meglio
nel proprio corpo, nelle relazioni e nel
modo di affrontare la vita quotidiana.

Allineati® Group

Prenota sull'APP l'**attività di gruppo** settimanale
presso il Club Ravizza **per allineare mente corpo
emozioni.**

Counseling individuale

Un **percorso personalizzato con un counselor**
professionista presso il Club Ravizza oppure online.
Il primo incontro è gratuito.

Allineati® Experience

Conosci persone nuove, allena il tuo modo di stare
in relazione e acquisisci più consapevolezza.
Percorso esperienziale di **5 weekend aperto a tutti.**

Allineati® Training

Approfondisci l'allineamento corpo mente
emozioni e portalo nel tuo contesto professionale.
Percorso formativo di **8 giornate aperto a tutti.**

Per maggiori informazioni
segreteria@collageformazione.it
www.collageformazione.it
WhatsApp 339 8010317



allineati® con noi

Allineati® è il programma ideato e realizzato da **GetFIT** e Collage Formazione, ente dedicato a persone, professionisti e imprese.

Scopo di Allineati® è la promozione e la diffusione di una cultura del benessere e della salute che ha come principio base l'integrazione e l'allineamento di mente, corpo ed emozioni.

Allineati® abbraccia un'idea di benessere innovativa per gli ambienti fitness. Offre ai suoi clienti la possibilità di dedicarsi al proprio benessere corporeo, emotivo e cognitivo in un unico ambiente.

Allineati® porta in palestra pratiche e professionisti per accompagnare i clienti nella propria crescita personale, attraverso attività, esperienze di gruppo e consulenze personalizzate accessibili a chiunque.

L'Armonia tra Mente, Corpo ed Emozioni
Scopri i 7 Principi di ALLINEATI® e le potenzialità che potrai allenare.

Scansiona il QR Code
per scoprire i 7 Principi

